

## Информация для образовательных учреждений по работе с программой «Освободимся от травли!» в 2024/2025 году

### Уважаемые специалисты образовательных учреждений!

Информируем Вас о планах и возможностях программы в новом учебном году, которые предлагает НКО Союз защиты детей как инициатор программы «Освободимся от травли!».

### КОНТАКТНОЕ ЛИЦО ПРОГРАММЫ

Если в образовательном учреждении сменилось контактное лицо, просим сообщить об этом по электронной почте [kiusamisestvabaks@lastekaitseliit.ee](mailto:kiusamisestvabaks@lastekaitseliit.ee). Это позволит образовательному учреждению всегда быть в курсе новейшей информации по программе.

### ПЛАНИРОВАНИЕ РЕГУЛЯРНОГО ДЕТСКОГО СОБРАНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В начале учебного года следует найти день/время, прим. **30–45 минут в неделю**, для проведения детского (медвежьего) собрания по программе «Освободимся от травли!» **или продумать применение программы по принципу интегрированного обучения**. Особенную важность формирование рутины собраний имеет в дошкольных образовательных учреждениях и I школьной ступени.

В начале учебного года рекомендуем выслать **письма родителям** с кратким ознакомлением программы и советами, которые находятся на сайте в разделе «Методика в повседневной жизни» (подраздел «Методические материалы»).

### ОБУЧЕНИЯ

Обучения по программе «Освободимся от травли!» для образовательных учреждений проводит НКО Союз защиты детей. Обучения **бесплатны** благодаря поддержке Министерства образования и науки.

Полный курс программы «Освободимся от травли!» включает в себя **базовый курс** и **курс-продолжение (однодневные)**. Специалист начинает использовать программу после прохождения базового обучения, а затем не менее чем через полгода проходит курс-продолжение.

Присоединиться к программе могут все образовательные учреждения в Эстонии. На базовый курс приглашаются как новые, так и те специалисты, которые когда-то прошли базовое обучение, но хотят освежить свои знания. Участниками базового обучения могут быть учителя, ассистенты учителей, опорные специалисты, члены руководства или координатор программы в учреждении.

- Базовые обучения для специалистов **детских садов**

Информация и регистрация: <https://forms.gle/z2HeFZLZhETgKuMX7>

- Базовые обучения для специалистов **ясельных групп и учреждений по уходу за детьми**

Информация и регистрация: <https://forms.gle/3uiBBamRgrpL7o9EA>

- Базовые обучения для **школ**

Информация и регистрация: <https://forms.gle/4fQrdMHpCbCCnF4X7>

Участники, прошедшие базовое обучение в 2023-2024 году, получают по электронной почте персональные приглашения для прохождения дальнейшего обучения. К участию в курсе-продолжении также приглашаются учителя, помощники учителей, опорные специалисты и члены руководства, ранее прошедшие базовое обучение, но по какой-то причине не прошедшие курс-продолжение. На курсе-продолжении представляется одна презентация от каждого учреждения, чтобы поделиться лучшими практиками использования программы и/или проанализировать неудачный опыт.

- Курс-продолжение для специалистов **детских садов**

Информация и регистрация: <https://forms.gle/Go75EDsXbGiZqS4E8>

- Курс-продолжение для специалистов **ясельных групп и учреждений по уходу за детьми**

Информация и регистрация: <https://forms.gle/RNe9V1dRF5a2zPcw6>

- Курс-продолжение для **школ**

Информация и регистрация: <https://forms.gle/FiTeRZSs9UvHfjsu6>

## ЗАКАЗ ИЛИ СКАЧИВАНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ

Все образовательные учреждения, присоединившиеся к программе, могут использовать методические материалы в **электронном виде бесплатно**. Для этого каждый специалист, прошедший как минимум базовый курс должен зарегистрироваться в качестве пользователя на сайте [www.kiusamisestvabaks.ee](http://www.kiusamisestvabaks.ee) через кнопку «Войти» в правом верхнем углу страницы.

Все печатные методические материалы и пособия, как платные, так и бесплатные, можно заказать через [интернет-магазин программы](#), согласовав заказ с руководством образовательного учреждения.

В дошкольных учебных учреждениях необходимо на протяжении года регулярно проверять, что у каждого ребенка есть **персональный маленький Друг Медведь** (их дети забирают с собой на выпускном празднике детского сада). Просим детские сады отслеживать на протяжении всего года, чтобы наличие учебного инструмента для ребенка, каковым является маленький Друг Медведь, было обеспечено каждому ребенку в группе, в том числе поступающим в сад в середине учебного года.

В I школьной ступени, как правило, уже не используют маленьких Друзей Медведей, но это возможно, если школа этого хочет и если они есть у всех детей.

**Аренда маскарадного Друга Медведя приостановлена.**

## ПОДДЕРЖКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Команда программы «Освободимся от травли!» ежемесячно предоставляет посредством контактного лица образовательного учреждения обзор действий в рамках программы: курсы, информационные дни, мероприятия, тематические идеи и т. п. Идеи по работе с программой по месяцам доступны для скачивания зарегистрированным на сайте программы [специалистам дошкольных учреждений](#) и [школ](#):

- 21 сентября – Международный день мира
- 10 октября – Всемирный день психического здоровья
- 16 ноября – Международный день, посвященный терпимости
- 10 декабря – Международный день прав человека
- 11 января – Международный день «спасибо»
- Февраль (меняющаяся дата) – Всемирный день безопасного Интернета
- 14 марта – День эстонского языка
- 7 апреля – Всемирный день здоровья
- 4 мая – Международный день противодействия травле
- 1 июня – Международный день защиты детей

## ДОБАВЛЕНИЕ ЛОГОТИПА И ОПИСАНИЯ ПРОГРАММЫ НА ВЕБ-САЙТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Пожалуйста, обновите при необходимости, информацию и логотип программы «Освободимся от травли!» на веб-сайте вашего образовательного учреждения. Информация и логотипы доступны на сайте [www.kiusamisestvabaks.ee](http://www.kiusamisestvabaks.ee) в разделе «О программе».

## ЧИТАЙТЕ О ПРОГРАММЕ, СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ, ПОЛУЧАЙТЕ МОТИВАЦИЮ

- Веб-сайт [«Освободимся от травли!»](#)
- Страница Kiusamisest vabaks в [Facebook](#)
- Электронная почта: [kiusamisestvabaks@lastekaitseliit.ee](mailto:kiusamisestvabaks@lastekaitseliit.ee)