

Контрольный список действий программы Союза защиты детей «Освободимся от травли!» на 2022/2023 учебный год для присоединившихся к программе образовательных учреждений

Александра Мунтс-Авайыз, Саския Муру
Координаторы программы "Освободимся от травли!"

Александра Мунтс-Авайыз



Саския Муру



	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА О СОТРУДНИЧЕСТВЕ	✓			<p>Договор заключается единоразово в момент присоединения к программе. В начале учебного года следует проверить наличие договора о сотрудничестве, подписанного цифровой подписью. Если заведение не подписывало договора в прежние годы, ознакомьтесь с дополнительной информацией на сайте программы в разделе «Присоединившиеся учреждения». Договор о сотрудничестве дает образовательному учреждению официальное подтверждение его причастности к программе «Освободимся от травли!», а также позволяет получать информацию о возможностях, которые НКО Союз защиты детей предлагает образовательным учреждениям.</p>

	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
НАЗНАЧЕНИЕ КОНТАКТНОГО ЛИЦА ПРОГРАММЫ (КООРДИНАТОРА) В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	✓	При необходимости уведомление о смене контактного лица.	При необходимости уведомление о смене контактного лица.	В начале учебного года в образовательном учреждении выбирают контактное лицо программы. В случае, если контактное лицо в образовательном учреждении сменится, об этом необходимо сообщить по электронной почте kiusamisestvabaks@lastekaitseliit.ee , чтобы образовательное учреждение продолжило получать свежие обзоры действий, связанных с программой: информацию об обучении, информационных днях, мероприятиях, тематические планы уроков и т. п.
РЕГИСТРАЦИЯ НА БАЗОВОЕ И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ОБУЧЕНИЕ	✓	✓	✓	<p>Перед началом учебного года контактное лицо программы в школе или детском саду проверяет, кто из учителей еще не проходил базовый курс программы или кому необходимо обновить знания.</p> <p>Ознакомиться с расписанием курсов и местами их проведения можно на сайте программы в разделе «Мероприятия и обучение». Организацией курсов программы «Освободимся от травли!» занимается НКО Союз защиты детей. Обучение бесплатно благодаря поддержке Министерства образования и науки.</p>
ЗАКАЗ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ	✓	✓	✓	Перед началом учебного года рекомендуется узнать у учителей, какие материалы или инструменты им нужны для того, чтобы работать с программой. Все методические материалы и инструменты можно заказать в течение учебного года через интернет-магазин программы.

	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
				В дошкольных учебных заведениях необходимо на протяжении года регулярно проверять, что у каждого ребенка есть персональный маленький Друг Медведь (их дети забирают с собой по окончании детского сада). Просим детские сады отслеживать на протяжении всего года, чтобы наличие учебного инструмента для ребенка, каковым является маленький Друг Медведь, было обеспечено каждому ребенку в группе.
МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ	✓	✓	✓	В распоряжении учителей, прошедших базовое обучение по программе, на сайте программы доступны бесплатно все методические материалы (в том числе, методические чемоданчики в электронном формате). Для получения доступа к материалам специалисту следует зарегистрироваться в качестве пользователя на сайте www.kiusamisesstvabaks.ee (ссылка «Войти» в правом углу).
ФОРМИРОВАНИЕ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВЛИ (либо выполняющей ту же цель группы с другим названием, например, «РАБОЧАЯ ГРУППА ПО ДУШЕВНОМУ ЗДОРОВЬЮ»)	✓	Рекомендованы встречи рабочей группы по меньшей мере раз в месяц.	Рекомендованы встречи рабочей группы по меньшей мере раз в месяц.	В начале учебного года с целью применения программы в учебном заведении формируется рабочая группа по профилактике травли, члены которой занимаются управлением повседневной работы в связи с программой. Рекомендуется включать в состав рабочей группы координатора программы «Освободимся от травли!» от образовательного учреждения (контактное лицо в общении с Союзом защиты детей), учителей ряда классов, члена(ов) ученического представительства, представителя(ей) родителей из попечительского совета.

	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
				<p>Для достижения наилучшего стойкого результата рабочей группе рекомендовано:</p> <ul style="list-style-type: none"> · информировать, мотивировать и вовлекать персонал в профилактику травли; · разрабатывать план действий рабочей группы на каждый учебный год (в т. ч. мероприятия, ориентированные на профилактику травли, обучение, собрания, тематические дни, дни обмена опытом); · уделять внимание культуре вовлечения персонала для развития роли взрослого как человека, подающего пример; · информировать родителей и вовлекать их в действия, связанные с программой; · освещать программные действия как внутри учебного заведения, так и за его пределами (информационные стенды в заведении, коммуникационные каналы, в т. ч. сайты и странички в социальных сетях); · размещать на сайте образовательного учреждения или в его зданиях информационных материалов, связанных с образованием без буллинга.
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ОБОЗНАЧЕНО ВО ВНУТРЕННЕЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ	✓	При необходимости обновление информации.	При необходимости обновление информации.	Информация о программе «Освободимся от травли!» и ее логотип доступны на сайте www.kiusamisestvabaks.ee (находятся в разделе «O программе»).

	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
ПЛАНИРОВАНИЕ РЕГУЛЯРНОГО ДЕТСКОГО СОБРАНИЯ ПРОГРАММЫ «ОСВОБОДИМСЯ ОТ ТРАВЛИ!»	✓	Не реже раза в неделю в формате собрания прим. 30-45 минут, а также интергированно в процесс обучения и воспитания.	Не реже раза в неделю в формате собрания прим. 30-45 минут, а также интергированно в процесс обучения и воспитания.	В начале учебного года следует найти день/время для проведения детского (медвежьего) собрания программы «Освободимся от травли!». Особенную важность формирования рутинны собраний имеет в дошкольных образовательных учреждениях и I школьной ступени. Помимо еженедельного детского собрания включайте элементы программы в каждодневные уроки.
ОТПРАВКА ИЛИ ВРУЧЕНИЕ ПИСЕМ ПРОГРАММЫ «ОСВОБОДИМСЯ ОТ ТРАВЛИ!» РОДИТЕЛЯМ	✓	При необходимости родителям детей новой группы или класса.	При необходимости родителям детей новой группы или класса.	Письма с кратким ознакомлением с программой и советами родителям содержатся на сайте программы в разделе «Методика в повседневной жизни» (подраздел «Методические материалы»).
ЗАКЛЮЧЕНИЕ В ГРУППЕ ИЛИ КЛАССЕ ДОГОВОРЕННОСТЕЙ ОБ ОБЩИХ ЦЕННОСТЯХ ПОСРЕДСТВОМ ПЛАКАТОВ ЦЕННОСТЕЙ ПРОГРАММЫ	✓	Отмечать хорошее поведение детей. При необходимости обновлять плакат, добавляя новые правила или меняя формулировки старых договоренностей	Отмечать хорошее поведение детей. При необходимости обновлять плакат, добавляя новые правила или меняя формулировки старых договоренностей.	<ul style="list-style-type: none"> С сайта программы можно скачать пустой плакат Друга Медведя (он также содержится в методическом чемоданчике) или заказать его в распечатанном виде в интернет-магазине программы. Найдите время для того, чтобы сформулировать договоренности, способствующие благополучию группы. Пусть дети сами решат, о соблюдении каких принципов договориться. При заключении договоренностей в письменном виде образовательные учреждения в Эстонии отдают предпочтение положительным формулировкам. Например, следует избегать выражений типа: «Не бегайте!», «Не кричите!», «Не бейте других!», «Не обижайте других!». Предпочтительными являются конструкции: «Я хожу спокойно», «Я разговариваю тихо», «Я общаюсь вежливо», «Я каждому хороший приятель».

	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
				<ul style="list-style-type: none"> Пусть дети с краю подпишут плакат или оставят там свои отпечатки рук, что будет подтверждать, что они обязуются выполнять составленные вместе договоренности. Познакомьте с плакатом родителей, чтобы те могли дома руководствоваться теми же принципами и напоминать детям о договоренностях группы.
ДОГОВОРЕННОСТЬ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ С ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ АЛЬБОМА «ДРУГ МЕДВЕДЬ ХОДИТ В ГОСТИ К ДЕТЯМ» (детский сад и I школьная ступень)	✓	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> После знакомства детей с Большим Другом Медведем, он начинает «ходить в гости» к детям домой. На основании жребия каждый ребенок берет Друга Медведя погостить у себя дома на выходных. Каждая семья заполняет альбом, рассказывая, как Друг Медведь провел с ними выходные, добавляет рисунки или фотографии, где в центре внимания общечеловеческие ценности, а не материальные возможности семьи. Таким образом Друг Медведь способствует поддержанию ценностей программы «Освободимся от травли!» в том числе в домашней обстановке. Альбом содержится в чемоданчике программы «Освободимся от травли!». Его также можно сделать самостоятельно или отдельно приобрести в интернет-магазине программы.

	Сентябрь-декабрь 2022	Январь-март 2023	Апрель-июнь 2023	Описание
РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ ПРОГРАММЫ «ОСВОБОДИМСЯ ОТ ТРАВЛИ!» НЕ МЕНЕЕ ДВУХ РАЗ В ГОД	✓		✓	<ul style="list-style-type: none"> На сайте программы в разделе «Методика в повседневной жизни» (подраздел «Методические материалы») содержатся презентации для родительских собраний. Выбор глав для проведения собрания – за учителем. Рекомендуется не просто информировать родителей о принципах программы и мероприятиях в ее рамках, а совместно с родителями выполнять задания программы – те же самые, что учителя выполняют с детьми.
ПРАЗДНОВАНИЕ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ ДАТ НА ОСНОВАНИИ ПЛАНОВ УРОКОВ ПРОГРАММЫ «ОСВОБОДИМСЯ ОТ ТРАВЛИ!»	✓	✓	✓	<p>Информация публикуется раз в месяц на сайте программы в разделе «Методика в повседневной жизни»:</p> <ul style="list-style-type: none"> 21 сентября 2022 – Международный день мира; 10 октября 2022 – Всемирный день психического здоровья; 16 ноября 2022 – Международный день, посвященный терпимости; 10 декабря 2022 – Международный день прав человека; 11 января 2023 – Международный день «спасибо»; 8 февраля 2023 – Всемирный день безопасного Интернета; 14 марта 2023 – День эстонского языка; 7 апреля 2023 – Всемирный день здоровья; 4 мая 2023 – Международный день противодействия травле; 1 июня 2023 – Международный день защиты детей.
ЗАКАЗ СИМВОЛА ПРОГРАММЫ – МАСКОТА ДРУГА МЕДВЕДЯ	✓	✓	✓	<p>Чтобы сделать важное событие более запоминающимся и порадовать детей и взрослых, вы можете заказать костюм Друга Медведя. С дополнительной информацией можно ознакомиться в разделе «Методика в повседневной жизни» на сайте программы.</p>

В присоединившихся к программе Союза защиты детей «Освободимся от травли!» образовательных учреждениях все члены руководства, учителя и работники руководствуются ценностями, принципами и организацией труда, которые:

- * *подкрепляют позитивное поведение и осуждают травлю в любой форме в образовательном учреждении, семье и сообществе;*
- * *формируют ценностное воспитание и обеспечивают детям поддержку, исходя из основных ценностей программы – толерантности, заботы, уважения и смелости;*
- * *повышают осведомленность работников и родителей о важности образования без травли;*
- * *укрепляют коллективный дух как среди учеников, так и работников;*
- * *учат детей социальным навыкам и формируют положительные модели поведения;*
- * *обеспечивают вмешательство ситуации буллинга по мере необходимости;*
- * *уменьшают число пассивных наблюдателей при возникновении травли и повышают важность роли участников, активно вмешивающихся в ситуацию;*
- * *обеспечивают активное и систематическое участие в действиях, ориентированных на профилактику травли, в т. ч. в деятельности рабочей группы по предотвращению травли на обучении и информационных днях программы «Освободимся от травли!», в организации тематических мероприятий и отмечающихся в течение учебного года тематических дней, связанных с ценностями образования без травли.*