

1



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

2



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

3



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

4



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

5



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

6



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

7



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

8



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

9



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

10



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

11



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

12



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

13



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

14



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

15



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

16



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

17



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

18



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

19



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

20



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

21



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

22



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

23



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

24



**Kiusamisest vabaks!**  
Free of Bullying

3

Sõber Karu ütleb tihti AITÄH! Püüa hoida meeles, et AITÄH ütlemine teeb Sinu ja kaaslaste tuju rõõmsaks! Mille eest Sina aitäh ütlesid? Näiteks: Aitäh käpakesed, et te nii hästi plaksutada oskate! Aitäh kõhuke, et Sinusse nii palju mandariine mahub! Aitäh, õpetaja, et Sa meile kõigile lehvitad!

2

Sõber Karule meeldib lennata nagu lumepall!  
Viska Sõber Karu oma kaaslasele ja ütle, mida toredat Sa talle kingipakki paneksid.

1

Tere tulemast! Kontrollime üle, kas Sa oled valmis jõule ootama.  
Tõuse püsti! Naerata! Läheb lahti! Näita oma ägedat kõhtu, armsaid kõrvu, suuri käppe, väikest sabajuppi, laia naeratust, lahket süda ja veelkord suuri käppe. Korrata! Kiiremini! Nüüd oled küll valmis koos Sõber Karuga jõule ootama!

6

Otsige raamaturiulilt mõni jõuluteemaline raamat. Lugege ja vaadake selle pilte!

5

Kas eilne Sõber Karu jõuluoostants on selge? Tantsi seda üksi või kutsu kaaslane tantsima! Kui kohtud vanaema või vanaisaga, siis esita kindlasti neilegi seda tantsu!

4

Sõber Karu tahab Sulle õpetada oma jõuluoostantsu! Tõuse püsti! Naeratus näole! Läheb lahti!  
**Hüppa ette, hüppa taha,  
käpad üles, käpad maha!  
Vaata siia, vaata sinna,  
jõuludeni on veel minna!**

9 Juba mitu nädalat oli ilus valge lumevaip maas olnud. Jänes hakkas lumememme tegema. Esmalt tegi ta kolm palli, siis lisas käbidest nõõbid, kuuseokstest juuksed ning porgandist nina. Küll sai armas memm! Jänes läks tuppa sooja piparmünditeed jooma. Kui ta õue tagasi jõudis, ei olnud enam lumememmel porgandist nina, aga jänese naabruses elav põder matsutas midagi. Jänes mõistis, et põder oli ära söönud lumememme nina. Jänes küsis kurvalt: "Miks sa minu tehtud lumememme nina oled ära söönud?" Põder hakkas jänesele seletama: "Mu kõht oli väga tühi ja lausa korises." Jänes uuris põdralt edasi: "Miks sa ei läinud puukoort sööma, nagu sa tavaliselt teed?" "Põder vastas: "Paks lumi on juba kaua maas olnud, ma ei ole pääsenud metsa ega võsavahale, et puukoort süüa. Palun vabandust, armas jänes!" Jänes ütles: "Muidugi ma andestan sulle, kallid põdrake!" Üheskoos sõid nad veel mitu pirakat porgandit ära.

Proovige seda olukorda lavastada!

**Sõber Karu annab ka kaaslasele andeks! Andesta ka Sina!**

8

Sa ärkad ühel hommikul ja sussi sees ei olegi väikest kingitust. Seal on hoopis kiri päkapikult. Kirjas seisab, et päkapiku selg on väga haige ja valutab ning ta ei jaksa isegi väikseid kingitusi laste sussi sisse tassida. Ta palub vabandust, et suss on tühi. Mis tunde Sinu päkapiku kiri tekitab?

Kuigi päkapikud on õnneks terved, siis võiksid neile siiski väikesele paberile kirja või kaardi teha ning selle õhtul oma sussi pista, et neile rõõmu valmistada!

7

Jänes pani sooja punase mütsi pähe ja pika triibulise salli kaela ning läks metsa kuuseoksi korjama. Korjas natuke ühelt puult ja natuke teiselt puult. Kuuseoksi sai terve suur kuhi, neid ulatus lausa jänkule silmade ette. Kui ta kojuteel oli, kriipisid kogemata terved kuuseoksad teel ukerdavat kitse. Kits ehmus, ta ninal oli natuke valu. Jänes pani kärmelt kuuseokste hunniku maha ja tõttas kitselt vabandust paluma. Kitse valu kadus. Ta andis Jänesele andeks. Kitseke ja jänes läksid üheskoos jänese koduurgu kuuseokstega kaunistama.

12

Võimalusel mine õue! Jaluta, jookse või roni!  
Kas märkad päkapiku jalajälgi või on need hoopis vareste omad?

11

Täna on hea päev korraldada oma karudest näitus. Sea nad kenasti ritta. Kutsu kodused näitust vaatama ning tutvusta neile oma karusid.

10

### Rahvusvaheline inimõigustepäev

Metssiga ja ilves müttasid paksus lumes. Metssiga plaanis ehitada lumekindluse, ilves aga lumelossi. Mõlemad olid teinud suure kuhja lumepalle, siiski oli ilvesel väiksem lumepalli kuhi. Ta võttis endale metssea lumepalli hunnikust natuke juurde. Ehmunud metssiga küsis: "Miks sa minu tehtud lumepalle võtsid?" Ilves vastas: "Aga mul oli lossi jaoks vaja rohkem lumepalle!"

**Kummal oli õigus? Mis edasi võiks saada? Kuidas olukorda metssea ja ilvese vahel lahendada?**

15

Sõber Karule meeldib mürada, aga meeldib ka vaikus. Proovi õpetaja märguande peale olla üks minut täiesti vaikselt ja kuulata enda ümber erinevaid helisid. Milline heli oli sulle kõige lähemal ja milline kõige kaugemal?

14

Sõber Karul on süda headust täis! Sinu südames elab ka headus. Ütle kõige lähedal olevale kaaslasele midagi ilusat!

13

Sõber Karul oli mesi purgis otsa lõppemas. Veel mõned magusad lusikatäied ja ongi purk tühi. Järsku sibas tema juurde väike hiireke ja kurtis, et ta beebil on kurk valus. Sõber Karu andis oma viimase mee lahkelt hiirele, et hiir mee oma pojakesele viiks. Mesi on ju hea kurgurohi. Sõber Karu on lahke! **Ole Sinagi lahke!** Luba kaaslasel mängida oma kalli mänguasjaga või laena talle oma ägedaid vildikaid!

18

Täna on Sõber Karul tuju seljale joonistada! Võtke suurde ringi ja nimetage igaüks erinevate kujudega piparkooke. Sina joonista seda enda ees oleva kaaslase/pereliikme seljale.

17

Sõber Karule meeldib õues mängida. Kas võiksime valida üheskoos ühe mängu "Koos õues" raamatust ja seda minna õue mängima?

16

Aga kui päkapikk ei olegi punase mütsi ja punase kuuega? Kui ta on hoopis sinise peapaelaga ja kollase jopega? Kas ta siis ikkagi on päkapikk? Arutle koos õpetajaga selle üle.

21

Joonista paberile üks kingipakk, värvi ning lõike see välja. Peida see ära ning palu see pereliikmel või kaaslastel see üles otsida. Hakka soe-külm vihjetega teda kingipakini juhatama. Järgmiseks võiks sõber peita kingipaki ning Sina saad seda vihjete abil otsida.

20

Kui küpsetate kodus piparkooke, siis tee vähemalt üks karukujuline ka. Kuigi Sõber Karule meeldivad kõik värvid, siis näiteks lillat glasuuri saad valmistada tuhksuhkrust, sidrunimahla tilgast ja riivitud peedi mahlast. Täna aga joonista Sõber Karu piparkook hoopis paberile.

19

Oi, kuidas Sõber Karu armastab jõule ja tantsimist! Otsi üks hea jõululaul ja tantsi koos kaaslastega!

24

Sõber karu armastab luuletusi! Korda koos temaga salmi, mida jõuluvanale lugeda.

**Mul on pea ja käed,  
kas sa neid nüüd näed?  
Südamel on headus mul,  
tahan teada, kas ka sul?**

23  
23

Kohe ongi jõulud! Täna on hea päev, et kõiki kallistada ja soovida ilusaid pühi.

22

Sõber Karule meeldivad armsad üllatused! Kõigile meeldivad armsad üllatused! Joonista väike kaart ja pane see salaja kaaslase kappi või kotti.