

♥ Sõber Karu ootab jõule ♥

- ♥ Printige välja jõulukalendri leheküljed 1-4. Nüüd asetage paberid uuesti printerisse ning printige teisele küljele leheküljed 5-8.
- ♥ Lõigake kalendri kaardid vastavalt lõikejoontele välja.
- ♥ Kinnitage kalender endale sobivasse kohta (tahvel, sein, stand). Tehke seda nii, et tekst oleks peidus ja nähtavale jääks pilt koos kuupäevaga.
- ♥ Pöörake iga päev koos rühma või klassiga kaardike ümber.
- ♥ Laupäeva ning pühapäeva kalendri tegevusi tutvustage lastele reedel.

♥ Värvipildid ♥

Jõuluteemalised värvipildid on prinditavad programmi “Kiusamisest vabaks!” kodulehelt (Metoodika igapäevaelus - metoodilised materjalid - pildid värvimiseks "Jõulud").



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

1



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

2



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

3



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

4



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

5



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

6



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

7



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

8



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

9



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

10



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

11



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

12



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

13



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

14



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

15



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

16



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

17



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

18



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

19



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

20



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

21



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

22



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

23



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

24



Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying

3

Üks Sõber Karu lemmik sõna on AITÄH. Detsembrikuu on hea aeg harjutada tänulikkust ja “aitäh” ütlemist. Alusta harjutamist kohe praegu ja ütle kaaslasele, mille eest Sa talle tänulik oled. Millal on veel tore või lausa vajalik aitäh öelda?



2

Hakkame täna koos Sõber Karuga seljale joonistama!

Võtke paaridesse või moodustage ring. Õpetaja näitab ette seljale joonistamise liigutusi, mis kujutavad pühade teemalisi elemente – piparkoogid, jõluehted jms - kas oskate näidatud kujundi järgi arvata, millega on tegu?

Keerukam variant: Lapsed on üksteise selja taga ravis. Kõige tagumine mängija joonistab eesolija seljale kujutise, mida tema omakorda enda eesolija seljale joonistab, kuni see jõuab rivi esimese lapseni. Rivi ees seisev laps joonistab kujundi õhku või paberile ning liigub rivi lõppu.

1

Sõber Karu soovib ilusat adventiaja algust ja annab Sulle vahva ülesande – tehke kõik koos headuse kompotti. Selleks on vaja ühte suurt purki, mille täitmine on imelihtne – iga kord kui keegi märkab midagi ilusat ja head, paneb ta/ õpetaja selle kirja, keerab kirja rulli ja pistab purki. Nii on teil jõuludeks vahva “kompott” valmis.

MÄRKAN ENDA ÜMBER HEAD... on mõte, mida Sõber Karu kutsub üles meeles hoidma ning praktiseerima nii alanud adventiajal, aga ka edaspidi.



6

Täna on tore päev selleks, et korrata Sõber Karu jõuluootuse tantsu ning luuletust. Kutsu kaasa tegema ka oma pere - koos tantsimine on eriliselt lõbus!

**Hüppa ette, hüppa taha,
käpad üles, käpad maha!**

**Vaata siia, vaata sinna,
jõuludeni on veel minna!**

**Mul on pea ja käed,
kas sa neid nüüd näed?
Südames on headus mul,
tahan teada, kas ka sul**

5

Täna tahab Sõber Karu koos sinuga tantsida oma jõuluootustantsu!

Tõuse püsti! Naeratus näole! Läheb lahti!

**Hüppa ette, hüppa taha,
käpad üles, käpad maha!
Vaata siia, vaata sinna,
jõuludeni on veel minna!**



4

Sõber Karu armastab luuletusi! Korda koos temaga vahvat salmi, mida oleks kindlasti tore kuulda ka jõuluvanal.

**Mul on pea ja käed,
kas sa neid nüüd näed?
Südames on headus mul,
tahan teada, kas ka sul.**

9

Sõber Karule meeldivad armsad üllatused! Tehke ka üksteisele üllatusi. Õpetaja aitab loosida kõigile kaaslased, kellele üllatuseks väike joonistus/kaart teha. Vajadusel aitab õpetaja toimetada valmis üllatused saajateni või leppige kokku vahva koht või kohad, kuhu valminud üllatused saajale leidmiseks panna.



8

Sõber Karule meeldib mürada, aga meeldib ka vaikus. Vaikus aitab tal leida endas rahu ja keskenduda.

Harjutame meie ka keskendumist! Seda on hea teha võttes appi oma erinevad meeled. Keskendu, mõtle ja jaga:

- **Vaata** - mida sa näed?
- **Kuulata** - mida sa kuuled?
- **Tunneta** - mida sa tunned (puudutades)?
- **Nuusuta** - milliseid lõhnu sa tunned?

7

Jõuluraamatute kaante vahele mahub südamlikke hetki, vahvaid seiklusi ning palju pühadeaja maagiat. Otsi sinagi kodusest raamaturiiulist üks jõuluraamat - loe või lugege koos perega ning vaadake raamatus olevaid pilte.

12

Sõber Karu kutsub täna mängima liikumismängu "Jõuluks koju".

Sõber Karu palub endale appi õpetaja, kes seisaks koos temaga ruumi ühes otsas. Teie saate seista (koos oma väikeste Karudega) ruumi teises otsas.

Hõigake koos: "Sõber Karu, kas me võime koju tulla".

Sõber Karu (õpetaja) vastab: "Jaa!"

Küsi: "Kuidas me tuleme?"

Sõber Karu koos õpetajaga hakkavad ütlema viise, kuidas kodu poole liikuda, nt tagurpidi kõndides, hiilides, üksteise kätest kinni hoides jms. Tegevust korrates võib Sõber Karu endale appi paluda ka mõne lapse.

11

Sõber Karul, Jõuluvanal ning päkapikdudel on midagi ühist - nad tunnevad kõik lapsed ka vaid hääle järgi ära. Huvitav, kas ka meie tunneme oma kaaslased hääle järgi ära?

Katsetame nii: üks laps seisab seljaga kaaslase poole. Õpetaja annab teiste seast ühele lapsele Sõber Karu, kes seepeale ütleb "arva ära, kes ma olen!". Seljaga teiste poole seisja arvab ning keerab seejärel ringi. See, kelle käes oli Sõber karu, läheb uueks arvajaks ning õpetaja annab Sõber Karu uuele lapsele.

10

Kas täna on õues lund ka? Aga toas? Kui toas lund ei ole, võid täna teha päris lume asemel paberist "lumepalli". Selle palliga on hea mängida "Mina kingiks Sulle..." ringmängu, mis käib nii: moodustage ring ja andke (veeretades või visates) kõrvalseisjale pall ja öelge, millise kingitusega Sa kaastlast rõõmustada sooviksid.

15

Sõber Karule meeldivad head ja sõbralikud naljad ja naermine. Naerame koos!

Teeme sellisel: õpetaja võtab salvrätiku lehe, hoiab seda püsti seistes käes ning lasseb maha liuelda. Naerge kõik koos, kuni salvrätik maad puudutab. Korra tegevust seni, kuni naeru jagub!



14

Jõulud ja piparkoogid käivad kokku nagu Sõber Karu ja hoolivus - alati üheskoos!

Kas ka teie pere on jõudnud juba kodus piparkooke küpsetada? Täna on selleks hea aeg!



13

Võimalusel mine õue - mängi, jookse, kelguta või tee muud enda jaoks vahvat ja meeldivat!



18

Sõber Karule meeldib õues mängida. Valime täna ühiselt ühe (või mitu) mängu "Koos õues" raamatust ja läheme üheskoos õue lustima.



17

Mis meile täna rõõmu toob? Kas teadsid, et rõõmu saab tunda nii tegevuste ajal (näiteks mängides), tunda juba ette (näiteks jõuluootuse ajal) või ka tagantjärele (näiteks mõeldes toredale õnnestumisele).

Jagame rõõmu: paneme Sõber Karu käest kätte liikuma - laps kelle käes on Karu saab jagada kas hiljuti juba kogetud või siis hoopis pühadeaja rõõmu, mis on alles ees ootamas.

Märkame rõõmu: pange päeva jooksul tähele, millised tegevused, vestlused vm teile rõõmu toovad.

16

Sõber Karul on süda headust täis, kindlasti ka Sinul! Mängime headuse edasi andmise ringmängu. Mängijad seisavad ringis mõlemad käed ees, peopesad ülespidi. Õpetaja on koos lastega ringis ning alustab mängu – andes enda kõrval seisva lapse käte peale õrna plaksu, mis sümboliseerib headuse edasi andmist.

Teine võimalus: mängijad seisavad ringis mõlemad käed ees, peopesad ülespidi. Õpetaja on koos lastega ringis ning alustab mängu – andes enda kõrval seisva lapse käte peale õrna plaksu, koos ilusa pühadesooviga.

21

Rõõm tekib, millestki toredast ja meelepärasest. Mida rohkem me märkame rõõmu toovaid hetki - seda paremini õpime ennast tundma ning teame, mis just meid rõõmustab. Kordame eilset harjutust ka täna.

Mis meile täna rõõmu tõi? - nüüd meelde tuletame kõik!
Ole täna eriliselt tähelepanelik ning jälgi, millised tegevused ja hetked Sulle täna rõõmu toovad. Kutsu sama tegema ka oma perekonda, et saaksite üheskoos enne uneaega rõõmu toonud hetki meenutada ning jagada.

20

Mis meile täna rõõmu tõi? - nüüd meelde tuletame kõik!

Ole täna eriliselt tähelepanelik ning jälgi, millised tegevused ja hetked Sulle täna rõõmu toovad. Kutsu sama tegema ka oma perekonda, et saaksite üheskoos enne uneaega rõõmu toonud hetki meenutada ning jagada.

19

Juba mõne päeva pärast ongi jõulud! Täna on hea päev, et kõiki kallistada või muul moel tervitada ja soovida ilusaid pühi. Milliste sõnadega on tore pühade soove edastada? Ilusaid pühi või hoopis häid? Kauneid jõule? Või hoopis rahuliku jõuluaega? Kas need soovid annavad edasi täpselt sama või veidi erinevat mõtet?
Liikuge ruumis ringi ja jagage läbisegi liikudes pühade soove võimalikult paljudele kaaslasele. Tore meeleolu looja on ka taustaks mängiv (akustiline) muusika.

24

Jõudsimegi ära oodata! Jõulud ongi käes.

**ILUSAID
PÜHI!**



23

Oi, kuidas Sõber Karu armastab jõule ja tantsimist! Otsige mõni hea jõululaul ja tantsige üheskoos!



22

Sõber Karul on täna soov peitust mängida. Teeme seda selliselt: õpetaja (või mõni laps) peidab Sõber Karu ära ning teised asuvad otsima. Peitja aitab otsijaid öeldes Sõber Karule ligemale jõudes "soe" või lausa "tuline"/"kuum" või Sõber Karust kaugel olles "külm"/"jahe".