

ДОРОГОЙ РЕБЕНОК!

ПОЗДРАВЛЯЮ ТЕБЯ
С ОКОНЧАНИЕМ
ДЕТСКОГО САДА!

Я БЫЛ РАД С ТОБОЙ

УЧИТЬСЯ, ИГРАТЬ И ВИДЕТЬ, КАК ТЫ
РАЗВИВАЕШЬСЯ И РАСТЕШЬ.

ТЕПЕРЬ ТЕБЯ ЖДЕТ ШКОЛА, НОВЫЕ ЗНАНИЯ,
ВСТРЕЧИ И ДОСТИЖЕНИЯ.



МОИ ПОЖЕЛАНИЯ ТЕБЕ

- В ШКОЛЕ ТЫ ВСТРЕТИШЬСЯ С РАЗНЫМИ ДЕТЬМИ. В ШКОЛЕ НЕ МОГУТ БЫТЬ ВСЕ ЛУЧШИМИ ДРУЗЬЯМИ, НО ВСЕ МОГУТ И ДОЛЖНЫ БЫТЬ ХОРОШИМИ ПРИЯТЕЛЯМИ.
ХОРОШИЙ ПРИЯТЕЛЬ – УВАЖАЮЩИЙ, ЗАБОТЛИВЫЙ, ТЕРПИМЫЙ И СМЕЛЫЙ.
- ВСЕ ЛЮДИ – ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ, КОТОРЫХ ТЫ ВСТРЕТИШЬ В ШКОЛЕ, УНИКАЛЬНЫ И СВОЕОБРАЗНЫ. СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ИХ ПОНЯТЬ, А НЕ ОСУЖДАТЬ.
- ЗАВОДЯ ДРУЗЕЙ В ШКОЛЕ, ЗНАЙ, ЧТО КАЖДЫЙ ИЗ НИХ ОСОБЕННЫЙ И ЦЕННЫЙ.
- ЧТОБЫ НАСЛАЖДАТЬСЯ ХОРОШИМИ ОТНОШЕНИЯМИ, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИМЕТЬ МНОГО ДРУЗЕЙ.
- ЗАМЕЧАЙ ХОРОШЕЕ ВОКРУГ СЕБЯ.
- ЗАМЕТЬ СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ РАБОТАЕТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ТЕБЕ БЫЛО ХОРОШО В ШКОЛЕ. КРОМЕ УЧИТЕЛЕЙ, ТЫ ЗАМЕТИШЬ ПОВАРА, УБОРЩИЦУ И РАБОТНИКА ГАРДЕРОБА. ВСЕГДА НАХОДИ ДЛЯ НИХ ТАКИЕ ВАЖНЫЕ СЛОВА КАК: «ЗДРАВСТВУЙТЕ!» И «СПАСИБО!».
- ЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ! ПЕЙ ДОСТАТОЧНО ВОДЫ, ЕШЬ ЗДОРОВУЮ И РАЗНООБРАЗНУЮ ПИЩУ, ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ, ДВИГАЙСЯ, ПРОВОДИ ВРЕМЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ И ВЫСЫПАЙСЯ. ТАК ТЫ ПОЗАБОТИШЬСЯ О СЕБЕ.
- ПОПРОСИ ПОМОЩИ, ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕ УМЕЕШЬ ИЛИ НЕ ЗНАЕШЬ. ТЕБЕ МОГУТ ПОМОЧЬ РОДИТЕЛИ ДОМА И НОВЫЕ УЧИТЕЛЯ В ШКОЛЕ, ДРУЗЬЯ И РОДСТВЕННИКИ.
- ПОМНИ, НЕ БЫВАЕТ ПЛОХИХ ИЛИ ХОРОШИХ ЧУВСТВ – РАЗНЫЕ ЭМОЦИИ – ЭТО ЧАСТЬ НАС!
НАУЧИВШИСЬ ЗАМЕЧАТЬ, ЧТО ТЫ САМ ЧУВСТВУЕШЬ, ТЫ ТАКЖЕ НАУЧИШЬСЯ УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ.
- НИКОГДА НЕ ПРИЧИНЯЙ ВРЕД НИ СЕБЕ НИ ДРУГИМ. СКАЖИ: «СТОП!» ИЛИ «ПРЕКРАТИ!» (ПОДНЯВ РУКУ, ПОКАЗЫВАЯ ЗНАК «СТОП!»), ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ЗАЩИТИТЬ СВОИ ГРАНИЦЫ.
- ЕСЛИ ТЫ ЗАМЕТИШЬ, ЧТО КОМУ-ТО В КЛАССЕ ГРУСТНО – ПОГОВОРИ С НИМ И ПРЕДЛОЖИ ПОМОЩЬ.
- ПОМНИ, ЧТО В ИНТЕРНЕТЕ МНОГО ВСЕГО ИНТЕРЕСНОГО, И ТАКЖЕ МНОГО ВСЕГО ОПАСНОГО! БУДЬ ОСТОРОЖЕН!
- УВАЖАЙ СЕБЯ, ХВАЛИ СЕБЯ И ВЕРЬ В СЕБЯ!



Lastekaitse Liit
Estonian Union for Child Welfare

Kiusamisest vabaks!
Free of Bullying