

# KALLIS LAPS!

PALJU ÕNNE LASTEAIJA LÕPETAMISE PUHUL!

MA TÄNAN SIND LASTEAIAS VEEDETUD AJA EEST.

SUUR RÕÕM ON OLNUD KOOS SINUGA ÕPPIDA JA MÄNGIDA NING NÄHA, KUIDAS SA ARENEA JA KASVAD.

NÜÜD OOTAVAD SIND EES TEEKOND KOOLIELLU, UUED TEADMISED, KOHTUMISED JA SAAVUTUSED.



## MINU SOOVID SULLE ALGAVAKS KOOLITEEKS

- KOOLIS KOHTUD SA ERINEVATE LASTEGA. KÕIK EI SAA OLLA SINU JAKS PARIMAD SÕBRAD, KUID KÕIK SAAVAD JA PEAVAD OLEMA HEA KAASLASED. HEA KAASLANE ON AUSTAV, HOOLIV, SALLIV JA JULGE.
- KÕIK INIMESED - LAPSED JA TÄISKASVANUD, KEDA SA KOOLIS KOHTAD - ON OMAMOODI. PROOVI NEID ALATI PIGEM MÕISTA, MITTE HUKKA MÕISTA.
- KOOLIS SÕPRU LEIDES TEA, ET NEIST IGAÜKS ON ERILINE JA VÄÄRTUSLIK. SÕPRU EI PEA OLEMA PALJU, ET HEADEST SUHETEST RÕÕMU TUNDA.
- MÄRKA ENDA ÜMBER HEAD.
- PANE TÄHELE, KUI PALJUD INIMESED TEEVAD TÖÖD, ET SINUL OLEKS KOOLIS HEA OLLA. KINDLASTI MÄRKAD SA LISAKS ÕPETAJATELE NÄITEKS KA KOKKA, KORISTAJAT JA GARDEROOBHOIDJAT. TERVITA JA TUNNUSTA NEID ALATI SÕNADEGA: "TERE!" NING "AITÄH!".
- HOOLITSE ALATI ENDA TERVISE EEST! JOO PIISAVALT VETT, TOITU TERVISLIKULT JA MITMEKESISELT, TEE SPORTI JA LIIGU, VEEDA AEGA VÄRSKES ÕHUS JA MAGA PIISAVALT. NII NÄITAD VÄLJA HOOLIVUST ISEENDA VASTU.
- PALU ABI, KUI ISE EI OSKA VÕI EI TEA. SULLE SAAVAD OLLA TOEKS JA ABIKS NII VANEMAD KODUS KUI KA UUED ÕPETAJAD KOOLIS, SÕBRAD JA SUGULASED.
- ÄRA UNUSTA, ET ÜKSKI TUNNE POLE HEA VÕI HALB - ERINEVAD TUNDED ON OSA MEIST!
- ÕPPIDES MÄRKAMA, KUIDAS SA ENNAST TUNNET, SAAD ÜHTLASI HARJUTADA, KUIDAS OMA TUNDEID NÕNDA JUHTIDA, ET EI TEE KAHJU EI ISEENDALE EGA TEISTELE.
- ÄRA TEE MITTE KUNAGI ENDALE JA TEISTELE TAHTLIKULT HAIGET. ÜTLE: "STOP!" VÕI "LÕPETA!" (SIRUTADES "STOP!" MÄRGIKS VÄLJA KÄE), KUI TAHAD KAITSTA OMA PIIRE.
- KUI MÄRKAD, ET KEEGI ON KLASSIS KURB, RÄÄGI TEMAGA JA PAKU ABI.
- PEA ALATI MEELES, ET KUIGI INTERNETIST LEIAB PALJU HUVITAVAT, VARITSEB SEAL KA PALJU OHTUSID.
- AUSTA ENNAST, KIIDA ENNAST JA USU ISEENDASSE!



Lastekaitse Liit  
Estonian Union for Child Welfare

Kiusamisest vabaks!  
Free of Bullying